

Factsheet:

Christian Bremer auf einen Blick:

Aktiv seit: 1992

Sitz: Bochum

Mitarbeiter: 7

Alleinstellungsmerkmale: Christian Bremer ist ein frischer Routiner, der eine Verbindung aus Einfachheit und Wirksamkeit der vermittelten Techniken schafft.

Profil: Christian Bremer ist als Redner, Autor und Seminarveranstalter einer der gefragtesten deutschsprachigen **Experten für Gelassenheit**.

- Sein Credo: „**Gelassenheit ist doch kinderleicht, wenn man weiß, wie es geht**“ - und das **frei von Esoterik**.

- Er spricht und schreibt in verständlichem Klartext und zeigt auf Augenhöhe machbare Lösungen für ein freies Leben mit Erfolg ohne Stress, Druck und Ärger.

- Seit 1992 haben in über 4.800 Einsätzen mehr als 39.000 Personen an seinen Vorträgen und Seminaren teilgenommen.

- Veranstalter deutscher Leitmesse und Symposien wie CeBit, HannoverMesse, Leipziger Buchmesse oder die Expertenzeit der Rheinischen Post laden ihn wiederkehrend als Redner ein.

Veröffentlichungen:

Als Autor hat er bereits fünf Bücher und Hörbücher veröffentlicht, das aktuellste Buch trägt den Titel „**Gelassenheit gewinnt**“ und ist 2016 im Beck Verlag erschienen. Seine mehr als **300 Artikel** sind in Zeitschriften wie FAZ, impulse, Business Punk, Manager Magazin, VDI Nachrichten, freundin und Cosmopolitan erschienen.

Factsheet:

Alles, was es über **Christian Bremer** zu erzählen gibt, auf einen Blick:

Portfolio:

Nie wieder Ärgern - souveräne Gelassenheit gewinnt

Wenn die Zerreißprobe zum Dauerzustand wird.

Wie Sie lernen, zu schmunzeln anstatt sich zu ärgern.

Bei Anruf Mord - bei schwierigen Kunden Ruhe bewahren

Die Energieräuber loswerden

Wie Ihre Mitarbeiter und Sie echte Gelassenheit lernen.

Wie Sie Ärger als Geschenk betrachten können

Probier's mal mit Gelassenheit

Wie wir von Balou dem Bären echte Gelassenheit lernen.

Immer mit der Ruhe - neue Übersicht und Kontrolle im Alltag

Die stärksten Energieräuber loswerden

Wie Sie sich nicht mehr von Ihrem Stress lenken lassen

Was man vom HB-Männchen (nicht) lernen kann

Der intelligente Umgang mit Ärger, Druck und Wut

Zielgruppe:

Menschen, die mit einfachen Techniken und geringem Aufwand an ihrer souveränen Gelassenheit arbeiten möchten.

Referenzen:

Montblanc, Porsche, Siemens, Mercedes-Benz, H&M, Tchibo, Provinzial, fischer, Euroforum, ifm electronic, Deutsche Bahn

Ansprechpartnerin Presse:

Katharina Schenk

Mail: ks@christian-bremer.de

Telefon: 0234-97668231

